



A l'Orée du Petit Bois

N° 81 MAI 2024

Publication Périodique ISSN 2678-3576

Les Jeux Olympiques



SOMMAIRE :

Éditorial :

Page 1

Paroles de résidents

Pages 2 à 7

Événements

Page 8

Le thème de ce journal était obligatoire, à l'approche de cette grande manifestation sportive à Paris.

Aussi, en réfléchissant à cet éditorial, je me suis posé la question de l'activité sportive quand le « grand âge » arrive.

C'est l'occasion d'un coup de projecteur sur une activité essentielle en EHPAD.

Nous avons la chance d'avoir, depuis 2012, Corinne Daubannes, qui pratique, ce que l'on appelle aujourd'hui, l'Activité Physique Adaptée (APA): renforcement musculaire, jeux d'adresse, pour les personnes valides ou en fauteuil. Que ce soit les bras, le dos ou les jambes, avec Corinne, tout travaille !

Elle est présente 2 demi-journées par semaine et anime, en plus, un atelier équilibre tous les 15 jours. Les résidents attendent cela avec impatience et toujours dans la bonne humeur.

L'établissement a la chance de pouvoir compter également sur la présence continue et soutenue des kinésithérapeutes. Leur intervention permet essentiellement le maintien de la marche et de la verticalité. Ils pratiquent leurs séances dans les couloirs de l'établissement.

Merci à eux et à Corinne !

Vincent Castel

L'actualité sportive et parisienne m'ont invitée, ce mois ci, à échanger avec les résidents sur le souvenir qu'ils ont des Jeux Olympiques. Seuls des noms de grands sportifs qui ont marqué leur temps, émergent dans la mémoire. Nous en croiserons de bien connus.

Ce fut, tout naturellement, dans la droite ligne de l'échange, l'occasion pour moi de leur demander s'ils avaient eux-mêmes pratiqué un sport.

Ça roule le plus souvent !

Françoise Vandermesse

Claire Cavenne a été salariée de l'EHPAD du Petit Bois.

Maintenant retraitée, elle poursuit sa mission en qualité de bénévole auprès des résidents du secteur protégé.

Elle m'a proposé d'interviewer des personnes accueillies dans ce service sur les thèmes traités dans le Journal. Une page s'ouvre.

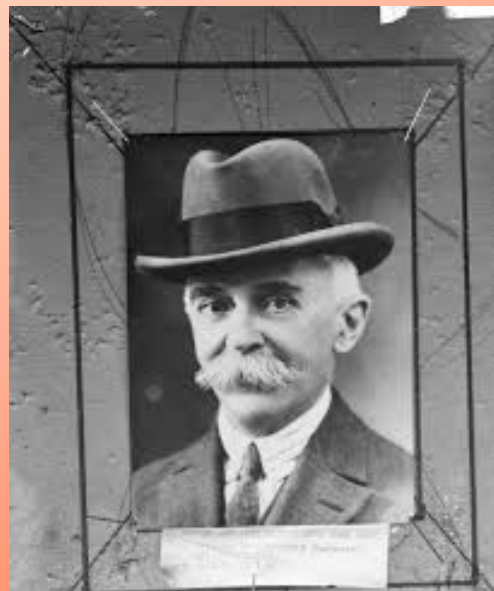
L'histoire des Jeux remonte à l'Antiquité et prend ses racines en Grèce il y a environ 3000 ans. Des concours sportifs organisés à Olympie avaient lieu tous les 4 ans et ont pris le nom de Jeux Olympiques.

En 1894 Pierre de Coubertin lance son projet de rénovation des Jeux Olympiques.

En 1896 a lieu la célébration des 1ers Jeux de l'ère moderne à Athènes,

Les femmes prendront part aux Jeux pour la 1ère fois en 1900 à Paris.

A Pradines, la voie qui mène au Parc des Sports et de Loisirs se nomme l'Allée Pierre de Coubertin.



C'était très intéressant les Jeux Olympiques. J'ai toujours suivi.
Ce qui m'intéressait surtout , c'était la course à pied.

Jules Ladoumègue, Raphaël Pujazon, c'étaient des grands sportifs!

J'ai moi-même pratiqué la course à pied en individuel jusqu'à l'âge de 20 ans.

J'ai fait le championnat des Pyrénées organisé à Toulouse. On allait s'entraîner dans la forêt de Bouconne. Je galopais à l'époque. Maintenant ça me serait difficile .

J'ai aussi découvert tout le département du Lot à vélo.

Monsieur Arrivets



Dans ma famille, on n'était pas très centré sur le sport.

Je ne rêvais pas des héros sportifs !

On n'avait pas de sportifs autour de nous, ni même chez les amis.

Je me souviens de **Mimoun** qui était né en Algérie française, dans une grande pauvreté et dont les victoires ont été historiques. C'était la revanche des petits .

Madame Guilhem

Ne me parlez pas de jeux, ni de musique, ni de loisirs parce que j'ai eu une vie difficile, plus que difficile.

J'aurais aimé pouvoir aller à l'école plus longtemps.

À part un peu de vélo que je faisais avec mon frère, je ne m'intéressais pas au sport.

Par contre, les métiers dans les fermes, je sais tout faire: labourer même pétrir et cuire le pain. Quand on a besoin de gagner sa croûte, on prend ce qu'on trouve pour le travail.

Madame Bouzou.

Je me souviens de **Colette Besson**, athlète française qui a gagné les Jeux Olympiques.

Personnellement je m'intéressais au rugby, et regardais le tennis et le Tour de France quand il passait en montagne .

J'ai fait du volley, l'été en vacances, à Hossegor, Capbreton.



Madame Combes



Mon mari regardait les Jeux Olympiques mais moi j'étais mieux dehors.

Madame Poivet

Entre camarades on s'amuse. On faisait la roue en traversant la rue !
On pratiquait beaucoup le vélo.

Mes parents me gâtaient beaucoup, beaucoup trop même.

Madame Diet

Aucun souvenir des Jeux Olympiques.

Au lycée nous avons des cours de gymnastique.

Mon père aurait voulu que je prenne des cours de natation. Ma mère avait trop peur que je me noie !

Madame Durand

C'est un souvenir qui me ramène en 1936. Les Jeux avaient lieu à Munich en Allemagne.

La natation, l'athlétisme, la course à pied, les lancers du javelot, du disque, du marteau, le saut à la perche, le saut en hauteur étaient pratiqués .

C'était l'époque où je sautais 1m25 en ciseau.

Je pratiquais le foot en milieu scolaire et la natation en privé. Un ami avait eu une poliomyélite jeune. Quand on nageait le crawl, je n'ai jamais réussi à le battre. Il avait la jambe raide, ça lui donnait un plus, pour la vitesse.

Quand **Mimoun** a gagné, je vivais au Maroc, c'est pour cela qu'il me vient spontanément en mémoire .

Chiron, un Français était venu au Maroc au Grand Prix d'Afrique du Nord en course automobile à Casablanca sur le circuit d'Anfa sur une Bugati. L'huile de moteur était l'huile de ricin.



Ça avait une odeur de ricin sur le circuit.



La moyenne horaire 105km/h faisait la une des journaux! Le gamin de 5 ans que j'étais à l'époque écarquillait les yeux au passage des voitures et au boucan des circuits.



Monsieur Salvat

Le nombre de personnes qu'il va y avoir à Paris cet été !

Une année, il y avait eu un attentat au moment des Jeux Olympiques. C'était à Munich. Le monde entier avait été marqué.

Je n'ai jamais pu pratiquer de sport parce que j'avais une luxation congénitale de la hanche.

Madame Pasquet

Les garçons de ma famille jouaient au basket et surtout au rugby. Les Larroque, ce sont des rugbymen.

Je suis les matchs à la télé. J'aime le sport, en particulier le basket . J'ai fait du basket au Lycée de filles de Clément Marot.

On avait des déplacements pour les compétitions. On a toujours gagné. Mon équipe était une très bonne équipe. On s'entraînait beaucoup.

Entre les joueuses des équipes, il y avait beaucoup de chaleur humaine. C'est ce que nous aimions.

Madame Larroque

Aucun souvenir des Jeux .

J'étais vendeuse dans l'électro-ménager . On n'avait pas le temps de faire du sport. On avait assez de travail comme cela.

Madame Legendre

Je les suis tous les 4 ans, les jeux d'hiver et ceux d'été. J'aime me tenir au courant. Le ski, le bobsleigh m'intéressent et le patinage. Surtout l'époque des **Duchess-nay**, le frère et la sœur, puis **Candeloro**, **Surya Bonaly** aussi.

C'est beau la remise des médailles quand ils montent sur le podium. Je vais suivre à Paris. Ce que j'aime ce sont les cérémonies d'ouverture et de fermeture. Ce sont de sacrés spectacles. Pour les Jeux d'Albertville, je me souviens du spectacle dirigé par Jean Paul Goude.

J'ai pratiqué le ski, la natation, et la randonnée pédestre avec le club de Saint Céré, tous les dimanches, 25 km .



Madame De Labaca

Je n'ai jamais regardé, jamais, et ne regarderai pas cette année.

Je n'ai fait aucun sport. Ça ne m'intéressait pas. Ma fille cadette a fait beaucoup de foot et de la rando. J'ai moi-même fait de la rando avec ma sœur aînée et son mari mais je ne considérais pas cela comme un sport mais comme un loisir.

Madame Malique

On ne regardait pas le sport.

Madame Volf

Jeune, je faisais du vélo mais ce n'était pas grand-chose. Ça marche tout seul. C'est le corps qui travaille. Je faisais de grandes virées à partir du village.

Madame Dubois

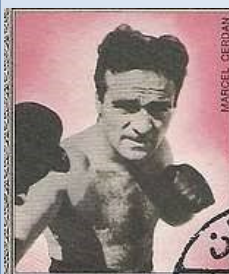
Je ne m'intéressais pas aux Jeux Olympiques.

Je me souviens de **Darrigade** .

Moi, je faisais de la marche et du vélo. Avec une amie on était allées à Saint Céré à vélo, aller-retour sur 2 jours. Mon sport favori était le vélo. Même adulte, j'ai continué. J'ai toujours aimé le vélo.



Madame Chibary



Je me souviens de **Marcel Cerdan**, champion du monde de boxe, **d'Alex Jany** toulousain, champion de natation, **d'Anquetil** un grand coureur cycliste, **de Mimoun** qui a gagné aux Jeux Olympiques. **Colette Besson**, athlète française, a beaucoup marqué. Elle s'entraînait à Font Romeu. Elle a gagné aux 400m féminin à Mexico.



Je ne suis pas du tout sportive. Je ne sais même pas nager. Les sports se sont beaucoup démocratisés mais à mon époque on ne pratiquait pas .

Madame Bernatas

Rappel : Le samedi 1er juin : le repas des familles

Vous avez tous reçu le courrier d'invitation de la part de l'Association du Petit Bois pour cette belle journée.

Vous pouvez venir à 2, 6 ou 10, il y aura de place pour tout le monde ! Venez, réservez et payer votre repas à l'accueil de l'EHPAD.

Nous espérons vous voir nombreux pour cette journée de rencontres et d'échanges.



Nous avons eu le plaisir d'accueillir les enfants de l'école Daniel Roques de Pradines pour une chasse aux œufs dans la patio de l'établissement. Un excellent moment pour les enfants et tous les résidents.



Un immense merci à Julie et Gaëlle, qui ont préparé, avec l'aide des résidents, une mique. Un grand régal pour tous, car elle était excellente !



Toutes nos pensées accompagnent les familles et les proches de **Anna Mezzanatto, Micheline Marty et Marguerite Galivel.**

Nous souhaitons la bienvenue à **Thérèse Lemoigne, Jeanine Pasquet et Mario Venturi.**